



Huit semaines de pandémie
racontées en image par l'illustrateur
Flo Beaufiles

DISTANCES+

Florent a su nous faire rire pendant la crise

Florent est arrivé dans l'équipe de Distances+ avec une énergie folle. Tout de suite, il a eu envie de faire connaître sa Bretagne qu'il adore sous l'angle du trail, mais aussi de partager ses émotions, coups de coeur et passions par le trait de son crayon.

Je dis passion, et je devrais le répéter quelques fois encore, parce que le jeune papa, coureur, designer, entrepreneur (et tout plein d'autres choses) carbure à l'enthousiasme. Ce n'est pas une illustration à la fois qu'il nous a proposée, mais une dizaine. Il nous a monté un tableau Excel avec plusieurs colonnes pour décrire le concept et permettre l'échange créatif d'un côté de l'océan à l'autre.

Il faut dire qu'au début, nous publions les illustrations de Florent telles quelles, sans trop de rétroaction. Puis, un jour du mois de mars, j'ai pris beaucoup trop de temps pour lui écrire un beaucoup trop long courriel afin de l'inviter à retravailler certains aspects des images.

C'est un travail d'équipe qui est passionnant. On est rarement génial tout seul, mais on peut être franchement brillant quand on échange et qu'on peaufine. Florent a fait preuve d'un immense professionnalisme en intégrant des commentaires qui allaient parfois sur des aspects plus personnels, comme le style même de ses images.

Le contexte de pandémie est toujours difficile pour tout le monde, mais Flo est venu mettre un sourire dans notre quotidien de coureurs en sentier. C'est l'art de transformer le réel pour relâcher une émotion et faire rire.

On a tous besoin d'une bonne dose d'art. Merci, Florent, de nous en offrir.

- *Vincent Champagne, co-rédacteur en chef de Distances+*



Flo, du papier aux sentiers

Designer depuis plus de 10 ans, amoureux du sport depuis toujours et ultra trailer depuis un an et demi, je travaille et parcours les sentiers de la Bretagne, région française où je réside.

Guidé par le mantra « Why Not », d'où mon nom d'« artiste », j'aime à croire que tout est possible.

Passionné par mon métier, ma pratique sportive et la nature, je mélange la fougue qui traverse mes jambes à la créativité qui émane de mes mains pour proposer un univers singulier.

Touché par la crise de la Covid-19 et l'impact qu'elle a eu sur le monde et notre vie, sans doute celle du futur également, j'ai collaboré avec Distances+ afin d'amener un peu de divertissement et de sourire via l'univers du trail dans une période inédite et parfois source d'angoisse.

C'est l'époque des marathons de balcon



Les statistiques souffrent aussi du confinement



Comment pratiquer le dénivelé quand on est en confinement...



Faire « les courses »...
pas « de la course »...



Quand on est obligé de s'entraîner à la maison...



La conciliation famille-travail en temps de pandémie



Le manque d'entraînement
commence à se faire sentir

APRÈS 6 MOIS DE
CONFINEMENT



JE VAIS DEVENIR
COMME ÇA?

Le lapin de Pâques est passé



On sait maintenant
qui dévalise les épiceries



Quand les traileurs font l'école à la maison



Pour respecter la distance,
il faudra être habile dans les ravitos!



Tous les prétextes sont-ils bons pour sortir?



Comment pratiquer le dénivelé pendant la crise



Un ménage de printemps utile à la société





Contact

Flowhynot@gmail.com

Site

flowhynot.com

Réseaux sociaux

 [Flowhynot](#)

 [Flowhynot](#)

 [Flowhynot35](#)

 [Flo Beaufils](#)

Mise en page : Chloé Inizan

Édition : Vincent Champagne

Une production de Distances Médias, 2020

© Florent Beaufiles

Toute reproduction interdite

www.distances.plus